



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Frosinone**



## **DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**CASSINO (FR) – Stadio “Gino Salveti”**  
*Domenica 29 maggio 2022*

# *Corri, salta, lancia* **CIOCIARIA GAMES 2022** **Campionato Provinciale categoria Ragazzi/Cadetti**

**ORGANIZZAZIONE:** CUS CASSINO – COMITATO PROVINCIALE FIDAL FROSINONE

**LUOGO GARA:** STADIO “SALVETI” - Via Appia Nuova, 03043 CASSINO (FR)

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso sito federale nella sezione servizi online. Per eventuali problemi procedurali contattare il referente iscrizioni.

Le iscrizioni termineranno **GIOVEDÌ 26 MAGGIO** alle ore **24:00**, e verranno pubblicate sul sito del CR Lazio venerdì **27 maggio**

**CONFERMA ISCRIZIONI:** La conferma iscrizioni dovrà essere effettuata 60' prima dell'inizio delle gare.

### **PROGRAMMA TECNICO:**

*Esordienti 5: mt. 60 e percorsi misti a cura dei tecnici provinciali*

*Esordienti 8-10 : duathlon (m. 60/salto in lungo)- duathlon (m. 60/vortex)*

*Ragazzi/e: 60mt/600mt/ alto/peso*

*Cadetti/e: 80mt/80-100 hs/ 1000 mt/triplo/disco*

*All/Jun/Sen/Mas: 100hs-110hs/200mt/1500mt/5000mt/alto/peso*

**CRONOMETRAGGIO:** Elettrico.

**REFERENTI:** *Ref. Tecnico:* Augusto Terranova [agosterra@gmail.com](mailto:agosterra@gmail.com) – Tel. 3349449999

*Ref. Organizzativo:* Sandro Ceccacci – [cp.frosinone@fidal.it](mailto:cp.frosinone@fidal.it) – Tel.3397638952

*Ref. Iscrizioni:* Stefano Troia [iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it) - Tel. 331247561

### **PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO**

Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo.

**Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.**

### **USCITA DAL SITO DI GARA**

Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.

**Partecipazione:** possono partecipare tutti i tesserati Fidal sia della regione Lazio che di altre regioni.

Ogni Atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare.

**Costo Iscrizioni per gara :** Esordienti 2,00 € (*duathlon*) – Ragazzi&Cadetti 2,00 € - Allievi/Junior/Senior/Master 3,00 €

In ogni gara verranno **Premiati** i primi 5 Atleti della Categoria Ragazzi e Cadetti e i primi 3 della categoria Allievi/Junior  
Categoria Esordienti **Premiati** tutti gli atleti partecipanti

Ai vincitori delle gare Ragazzi e Cadetti della provincia di Frosinone verrà data la maglia di **CAMPIONE PROVINCIALE 2022.**

**Note Tecniche:**

Sono previsti 3 salti e 3 lanci per la categoria ESO 10 e 2 salti e 2 lanci per le categorie ESO 8.

Categoria Ragazzi e Cadetti sono previsti 4 lanci e 4 salti;

Allievi/Junior/Promesse/Senior : 6 salti e 6 lanci. Nel Peso e negli ostacoli gli atleti gareggeranno con l'attrezzo e le altezze di categoria.

Master: Gareggeranno con le norme della categoria Senior.

## **Programma orario**

<b>ORE 14.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</b>
---

ORARIO	CORSE	SALTI	LANCI
15:00	80hs Ce	Alto Ri/e	Vortex ESO 8-10
15:20	100hs Ci – Ass. F		
15:30	110hs Ass. M		
15:30	60 Re	Triplo Ce/i	
15:40	60 Ri		Peso Re/i
15:50	60 ESO 5-8-10	Alto Ass. F	
16:10	80 Ce	<b>Percorsi misti per ESO 5 a cura dei tecnici provinciali</b>	
16:20	80 Ci	Lungo ESO 8-10	Disco Ce/i
16:40	200 Ass. F		
16:50	200 Ass. M		
17:10	600 Re	Alto Ass. M	Peso Ass. F
17:20	600 Ri		
17:30	1000 Ce		
17:40	1000 Ci		Peso Ass. M
17:50	1500 Ass. F		
18:00	1500 Ass. M		
18:15	5000 Ass. M & F		

**Nota Bene:** Il programma orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti. Tali variazioni saranno comunicate sul campo dal delegato tecnico.